

تربية إسلامية : آداب الأكل



غَسْلُ الْيَدَيْنِ . أَجْلِسْ جَلْسَةً مُسْتَقِيمَةً حَوْلَ الْمَائِدَةِ .



أَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ مِنْ أَمَامِي . أَقُولُ بِسْمِ اللَّهِ وَأَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ بِيَدِي الْيُمْنَى .



لَا أَسْرِعُ فِي الْأَكْلِ . لَا أَتَكَلَّمُ أَثْنَاءَ الْأَكْلِ .



لَا أَمْلَأُ فَمِي كَثِيرًا وَ أَمَضَعُ الطَّعَامَ جَيِّدًا دُونَ إِحْدَاثِ صَوْتٍ .



لَا أَحْدِثُ قَرْقَعَةً بِالْمِلْعَقَةِ . لَا أَنْفُخُ عَلَى الطَّعَامِ إِذَا كَانَ سَخِنًا .

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

" يَا غُلَامُ سَمِّ اللَّهَ وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ . "