

تربيـة إسلامـية : آدـاب الأـكل



أجلسن جـلـسـةً مـسـتـقـيمـةً حـوـلـ الـمـائـةـ . . . غـسلـ الـيـدـيـنـ .



أـتـنـاـوـلـ الـطـعـامـ مـنـ أـمـامـيـ . . . أـقـولـ بـسـمـ اللـهـ وـأـتـنـاـوـلـ الـطـعـامـ بـيـدـيـ الـيـمـنـيـ .



لـأـسـرـعـ فـيـ الـأـكـلـ . . . لـأـتـكـلـمـ أـثـنـاءـ الـأـكـلـ .



لَا أَمْلأُ فَمِي كَثِيرًا وَ أَمْضَغُ الطَّعَامَ جَيْدًا دُونَ إِحْدَاثِ صَوْتٍ .



لَا أَنْفُخُ عَلَى الطَّعَامِ إِذَا كَانَ سَخِنًا . لَا أَحْدِثُ قَرْقَعَةً بِالْمِلْعَقَةِ .

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

" يَا عَلَمُ سَمِّ اللَّهَ وَ كُلْ مِمَّا يَلِيكَ . "