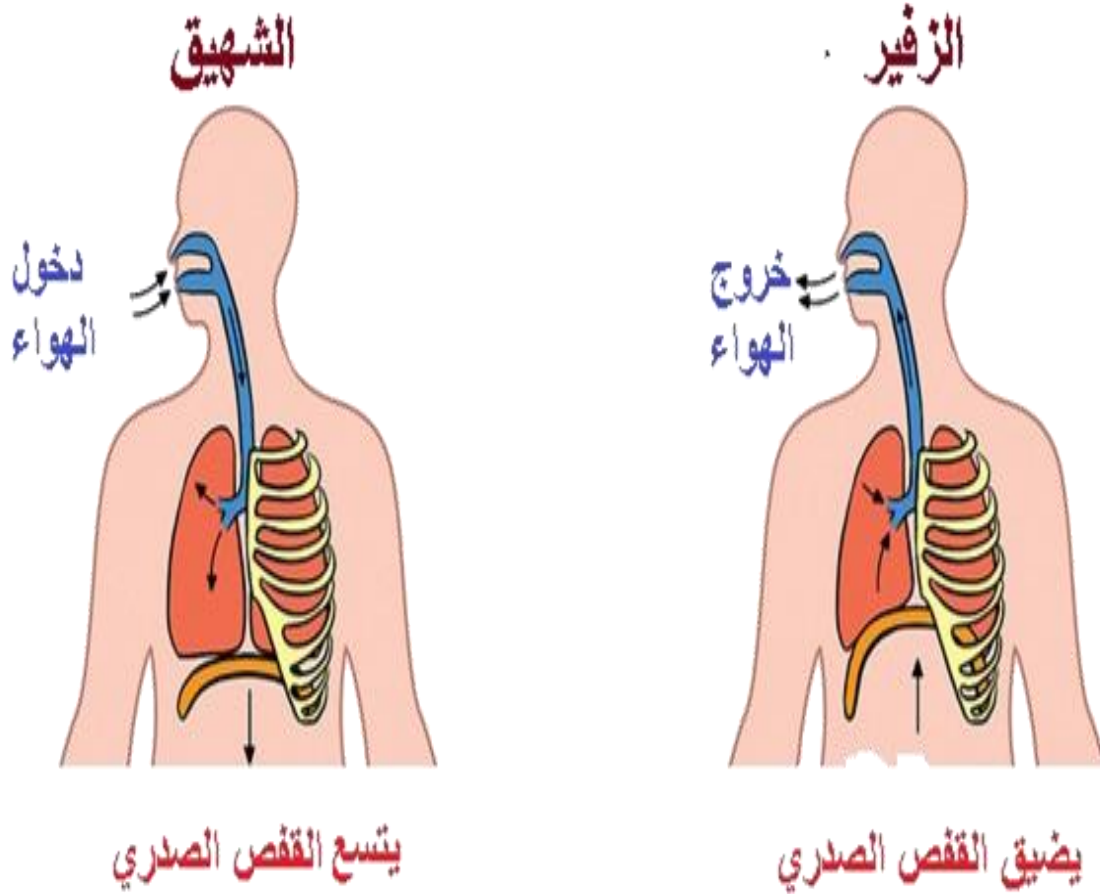


## التنفس عند الإنسان

يحتاج الإنسان إلى عملية التنفس لكي يبقى على قيد الحياة و هو إحدى العمليات الحيوية ، فهو يعمل على إدخال الأكسجين وإخراج ثاني أكسيد الكربون. يستطيع الإنسان البقاء دون طعام أو شراب لمدة أيام لكنه لا يستطيع الاستغناء عن الهواء لأكثر من بضع دقائق .



تتمّ عملية التنفس عند الإنسان عبر دخول الهواء إلى الرئتين بواسطة عملية الشهيق ، وخروج الهواء بواسطة عملية الزفير .

عند عملية الشهيق يتسع القفص الصدري وتنتفخ الرئتان .  
عند عملية الزفير يتقلص حجم الرئتين وينخفض القفص الصدري .

